

Oh Mama Hey

Choreograaf : Guyton Mundy & Jo Thompson Szymanski
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 48 tellen
Muziek : Oh Mama Hey (feat. Crystal Waters)" by Chris Cox and DJ Frankie [Radio Edit]



Sequence: 32, 16 count Tag, 32, 32, 16 count Tag, 32, 4 count Tag, 32, 32, 16 count Tag, 16 count Tag, 32, 32, pose

PRESS R: OUT, IN, OUT, HOLD, BALL CROSS, PRESS L, SLIDE BACK/STEP, BEHIND, ¼ TURN R, FORWARD

1&2 RV. Duw bal v/d voet opzij draai knie naar buiten, Draai knie naar binnen, Draai knie naar buiten (kijk naar R)
3&4 Rust, LV. Stap op de bal v/d voet iets achter, RV. Kruis over
5-6 LV. Draai lichaam iets naar links duw bal v/d voet iets opzij (knie naar voor), RV. zet hak LV neer en stap achter
7&8 LV. Kruis achter, RV. 1/4 Draai rechtsom stap voor, LV. Stap voor (03:00)

KICK, BALL STEP, STEP, HEEL TWIST, BACK, ½ TURN L with STEP/HITCH, BALL, HITCH, BALL, HITCH, BALL, STEP

1&2 RV. Kick voor, RV. Stap naast LV, LV. Stap voor
3&4 RV. Stap voor, R+L. Twist hakken naar rechts, R+L. Twist hakken terug (gew op LV)
5 RV. Stap achter
6&7&8 LV. 1/8 Draai linksom stap achter en til R-knie op, RV. 1/8 Draai linksom stap op de bal v/d voet naast LV, LV. 1/8 Draai linksom stap achter en til R-knie op, RV. 1/8 Draai linksom stap op de bal v/d voet naast LV, LV. Stap voor (09:00)

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, GLIDING BOX FULL TURN LEFT

1&2 RV. Rock opzij, LV. Gewicht terug, RV. Kruis over
3&4 LV. Rock opzij, RV. Gewicht terug, LV. Kruis over
5-6 RV. Stap opzij sleep LV bij met een 1/4 draai linksom, LV. Stap opzij sleep RV bij met een 1/4 draai linksom
7-8 RV. Stap opzij sleep LV bij met een 1/4 draai linksom, LV. 1/4 Draai linksom stap voor (09:00)

HEEL GRIND RIGHT, HEEL GRIND LEFT ¼ TURN LEFT, CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS

1-2& RV. Stap op de hak gekruist over LV draai tenen van links naar rechts, LV. Stap opzij, RV. Stap iets achter
3-4& LV. Stap op de hak gekruist over RV draai tenen van rechts naar links met een 1/4 draai linksom, RV. Stap opzij, LV. Stap iets achter (06:00)
5-6-7-8 RV. Kruis over, LV. 1/4 Draai rechtsom stap achter. RV. 1/4 Draai rechtsom stap opzij, LV. Kruis over (12:00)

TAG 1: na de 1^{ste} 2^{de} muur en de 6^{de} muur 2x

TWIST, TWIST, HOOK, TWIST, TWIST, HITCH, SAILOR R, SAILOR L ¼ TURN LEFT, REPEAT

1&2 RV. Stap opzij twist beide hakken naar rechts, R+L. Twist tenen naar rechts, R+L. Twist beide hakken naar rechts en hook LV voor R-been
3&4 LV. Stap opzij twist beide hakken naar links, L+R. Twist tenen naar links, L+R. Twist beide hakken naar links en til R-knie op
5&6 RV. Kruis achter, LV. Stap opzij, RV. Stap opzij
7&8 LV. Kruis achter, RV. 1/4 Draai linksom stap iets opzij, LV. Kruis over

TWIST, TWIST, HOOK, TWIST, TWIST, HITCH, SAILOR R, SAILOR L ¼ TURN LEFT, REPEAT

1&2 RV. Stap opzij twist beide hakken naar rechts, R+L. Twist tenen naar rechts, R+L. Twist beide hakken naar rechts en hook LV voor R-been
3&4 LV. Stap opzij twist beide hakken naar links, L+R. Twist tenen naar links, L+R. Twist beide hakken naar links en til R-knie op
5&6 RV. Kruis achter, LV. Stap opzij, RV. Stap opzij
7&8 LV. Kruis achter, RV. 1/4 Draai linksom stap iets opzij, LV. Kruis over

TAG 2: na de 4^{de} muur

1-2-3-4 RV. Duw bal v/d voet opzij draai knie naar buiten, Draai knie naar binnen, RV. Gewicht terug en draai L-knie naar binnen leun iets naar rechts zak door de knieën, LV. Gewicht terug en kom omhoog kick RV voor